

24.079 - Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradajky

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Uhorky šalátové	kg	2	1,6	3	2,4	3	2,4	4	3,2		
Paprika zelená	kg	1,6	1,2	2,5	1,87	2,5	1,87	3	2,25		
Paradajky	kg	1,4	1,26	2	1,8	2	1,8	3	2,7		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	40	60	60	80	
Hmotnosť spolu:	40	60	60	80	

Technologický postup:

Uhorky očistíme, umyjeme a pokrájame na kolieska. Papriku očistíme, umyjeme, pokrájame na rezance alebo kolieska. Paradajky očistíme, umyjeme a pokrájame na mesiačky alebo kolieska.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]